

В столовых общеобразовательных школ г.Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

Меню

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	168
304/2015	Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,30	17,82	57,3	457

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
541/2004	Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
ТТК	Печенье весовое	2шт/30	2,25	2,94	22,3	125
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	12,21	21,24	74,53	545

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	25,75	24,01	40,62	485

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	150/20	17,86	22,9	32,2	407
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	18,63	23,05	46,85	472

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»